



Spitalul de Recuperare Neuromotorie Dr. Corneliu Bârsan

- Unitate aflată în subordinea Ministerului Sănătății -

Loc. Dezna, str. Sperantei, Nr. 5, jud. Arad,

CIF 3861927, tel.: 0257.312.617, 0729.167.201,

www.spitaluldezna.ro,

email: spitaluldezna@yahoo.com, spitaluldeznamedical@yahoo.co

MENIURI COMUNE

SAPTAMANA 10.11.2025-16.11.2025

DATA	MIC DEJUN	PRANZ	CINA	SUPLIMENT
LUNI 10.11.2025	Paine,100g,sunca Presata pui 50g,branza topita felii 20g ,gem 20g,unt 8g,ceai 250ml,	1.Ciorba taraneasca de legume 250ml 2.Friptura taraneasca cu mamaliguta 250g 3.Muraturi 100g 4,Paine 100g	Paste boloneze300g Ceai 250ml	
MARTI 11.11.2025	Paine,pate,cascaval,gem ,unt,ceai,	1.Supa de conopida 2.Pulpe de pui la cuptor cu mazare sote 3.Salata de varza	Gordon bleu cu Cartofi aurii	
MIERCURI 12.11.2025	Paine,salam,branza topita,gem ,unt,ceai	1.Supa de rosii cu orez,carnat si ou. 2.Friptura de porc la tava cu cartofi copti 3.Salata de varza	Mancare de spanac cu kaizer prajit	
JOI 13.11.2025	Paine ,gem ,branza topita,parizer,unt,ceai	1.Ciorba de pui a la grec 2.Chiftelute marinate cu sos de rosii si cartofi pireu	Peste(salau) la tava cu mamaliga la gratar	
VINERI 14.11.2025	Paine ,salam de sunca,branza topita,geM, unt,ceai	1.Ciorba de fasole alba cu afumatura 2.Piept de pui cu sos de ciuperci cu cuscus si legume 3.Salata de sfecla rosie	Paste carbonara	
SAMBATA 15.11.2025	Paine , salam,cascaval,gem, unt,ceai	1.Ciorba de varza dulce cu carne de porc 2.Escalop de porc zingara cu cartofi taranesti	Salata de ciuperci	
DUMINICA 16.11.2025	Paine,100g,sunca Presata pui 50g,branza topita felii 20g ,gem 20g,unt 8g,ceai 250ml,	1.Ciorba taraneasca de legume 250ml 2.Friptura taraneasca cu mamaliguta 250g 3.Muraturi 100g 4,Paine 100g	Paste boloneze300g Ceai 250ml	

Manager,

Ec. Tripa Cosmina Laura



Spitalul de Recuperare Neuromotorie Dr. Corneliu Bârsan

- Unitate aflată în subordinea Ministerului Sănătății -

Loc. Dezna, str. Sperantei, Nr. 5, jud. Arad,

CIF 3861927, tel.: 0257.312.617, 0729.167.201,

www.spitaluldezna.ro ,

email: spitaluldezna@yahoo.com , spitaluldezmedical@yahoo.co

MENIURI DIABET

SAPTAMANA 10.11.2025-16.11.2025

DATA	MIC DEJUN	PRANZ	CINA	SUPLIMENT
LUNI 10.11.2025	Paine,100g,sunca Presata pui 50g,branza topita felii 20g ,gem 20g,unt 8g,ceai 250ml,	1.Ciorba taraneasca de legume 250ml 2.Friptura taraneasca cu mamaliguta 250g 3.Muraturi 100g 4,Paine 100g	Paste boloneze300g Ceai 250ml	-MAR -IAURT
MARTI 11.11.2025	Paine,pate,cascaval,gem ,unt,ceai,	1.Supa de conopida 2.Pulpe de pui la cuptor cu mazare sote 3.Salata de varza	Gordon bleu cu Cartofi aurii	-MAR -BRANZA DIETETICA
MIERCURI 12.11.2025	Paine,salam,branza topita,gem ,unt,ceai	1.Supa de rosii cu orez,carnat si ou. 2.Friptura de porc la tava cu cartofi copti 3.Salata de varza	Mancare de spanac cu kaizer prajit	-MAR -IAURT
JOI 13.11.2025	Paine ,gem ,branza topita,parizer,unt,ceai	1.Ciorba de pui a la grec 2.Chiftelute marinate cu sos de rosii si cartofi piure	Peste(salau) la tava cu mamaliga la gratar	-MAR -IAURT
VINERI 14.11.2025	Paine ,salam de sunca,branza topita,geM, unt,ceai	1.Ciorba de fasole alba cu afumatura 2.Piept de pui cu sos de ciuperci cu cuscus si legume 3.Salata de sfecla rosie	Paste carbonara	-MAR -BRANZA DIETETICA
SAMBATA 15.11.2025	Paine , salam,cascaval,gem, unt,ceai	1.Ciorba de varza dulce cu carne de porc 2.Escalopde porc zingara cu cartofi taranesti	Salata de ciuperci	-MAR -IAURT
DUMINICA 16.11.2025	Paine,100g,sunca Presata pui 50g,branza topita felii 20g ,gem 20g,unt 8g,ceai 250ml,	1.Ciorba taraneasca de legume 250ml 2.Friptura taraneasca cu mamaliguta 250g 3.Muraturi 100g 4,Paine 100g	Paste boloneze300g Ceai 250ml	-MAR -CONSERVA PESTE

Manager,

Ec.Tripa Cosmina Laura